

Semaines d'information  
sur la santé mentale

29<sup>e</sup>  
édition

SANTÉ  
MENTALE  
parentalité  
et enfance

10 - 29  
mars 2018

[www.toulouse.fr](http://www.toulouse.fr) [www.ch-marchant.fr](http://www.ch-marchant.fr)

Conférences . Expositions . Portes ouvertes  
Ateliers . Ciné-débats . Rencontres littéraires

Tout public



sism TOULOUSE 2018



INTERPRETIS Service d'interprètes  
en langue des signes



La ville de Toulouse, les associations d'usagers de la psychiatrie, de groupes d'entraide mutuelle, les services de soins en psychiatrie, les familles, les aidants, les professionnels de santé libéraux et les travailleurs sociaux se mobilisent et vous invitent à participer à la 29<sup>e</sup> édition des Semaines d'Information sur la Santé Mentale.

Plus de deux semaines pour :

- rendre centrale la question de la santé mentale dans la cité,
- changer le regard porté sur les personnes malades,
- informer sur les questions de santé mentale...

La 29<sup>e</sup> édition abordera entre autres le thème de la parentalité et de l'enfance.

En France, un enfant sur huit serait concerné par des troubles psychiques. On sait qu'une prise en compte précoce de ces troubles conditionne leur évolution. Informer les proches, accompagner au repérage, permet de réagir dans les meilleurs délais.

Qu'ils soient passagers ou chroniques, les troubles psychiques impactent également parfois les parents et l'exercice de la parentalité. Là encore, mieux comprendre, s'informer, soutenir, peut permettre de faciliter une évolution favorable, le bien-être familial au-delà de la maladie.


















L'ensemble de ces événements est ouvert au grand public et gratuit, excepté les ciné-débats.

---

### **Cette édition des SISM a été réalisée dans le cadre du Conseil Local de Santé Mentale (CLSM) de Toulouse**

Tout au long de l'année, les partenaires du CLSM de Toulouse œuvrent pour mieux faire comprendre les troubles psychiques, lutter contre les stigmatisations, faire connaître les ressources locales et promouvoir la santé mentale dans la cité.

Le CLSM rassemble des usagers de la psychiatrie, des professionnels de santé, des associations et institutions locales (Ville, Conseil Départemental, Agence Régionale de Santé).

dates	horaires	événement	lieu	page	accessibilité
10 mars	11h00	<b>Forum des partenaires</b> - S'informer, comprendre, discuter autour des questions de santé mentale	Square Ch de Gaulle	4	
12 mars	18h00	<b>Témoignages Regards croisés</b> - Du syndrome de bipolarité à l'équilibre familial et parental	Centre culturel Bellegarde	4	
13 mars	9h00	<b>Table ronde</b> - Grossesse et premiers mois de vie du bébé : comment être bien accompagné.e dans cette période cruciale pour la parentalité ?	Centre culturel Bellegarde	5	
14 mars	14h00	<b>Atelier</b> - On joue ensemble à la Bibliothèque d'Etude et du Patrimoine	Bibliothèque d'Etude et du Patrimoine	6	
16 mars	18h00	<b>Conférence Regards croisés</b> - La parentalité et ses évolutions (regard du philosophe) / santé mentale et parentalité : questions actuelles (regard du pédopsychiatre)	Médiathèque José Cabanis	6	
17 mars	14h00	<b>Atelier</b> - Parentalité bienveillante pour un impact positif sur le développement du cerveau de l'enfant	Salle Castelbou	7	
20 mars	19h00	<b>Table ronde débat</b> - Comment repérer les souffrances psychiques des enfants et des adolescents ? Qu'en faire ?	Salle Duranti Osète	8	
21 mars	17h30	<b>Soirée débat</b> - Drogues, écrans, alcool : quelles réponses éducatives aux addictions ?	Salle du Sénéchal	8	
22 mars	16h30	<b>Rencontre littéraire</b> - Enfance difficile... comment se reconstruire ? Un exemple à travers l'écriture	Librairie Ombres Blanches	9	
22 mars	18h00	<b>Table ronde débat</b> - La parentalité à l'épreuve du deuil	Hôpital Purpan	9	
22 mars	18h30	<b>Vernissage</b> - Exposition d'œuvres	Communauté Municipale de Santé	10	
24 mars	14h00	<b>Rencontre littéraire - débat</b> - Le livre, espace du possible	Médiathèque José Cabanis	10	
24 mars	14h30	<b>Rencontre-débat</b> - Autorité et liberté : les difficultés des parents d'enfants souffrant de Troubles du Comportement Alimentaire aujourd'hui	Communauté Municipale de Santé	11	
26 mars	20h30	<b>Ciné débat</b> - Daddy cool	Cinéma ABC	11	
27 mars	9h00	<b>Restitution – débat</b> - Quelles représentations a-t-on de la parentalité chez les personnes psychologiquement vulnérables ?	Salle du Sénéchal	12	
27 mars	17h30	<b>Rencontre littéraire</b> - Anne Lorient autour de l'ouvrage Les Années Barbares	Salle du Sénéchal	12	
29 mars	20h30	<b>Ciné débat</b> - Douze jours	Cinéma American Cosmograph	13	

## SAMEDI 10 MARS

### Forum des partenaires

### S'informer, comprendre, discuter

autour de la question de la parentalité et l'enfance en lien avec les troubles psychiques

de 11h00 à 17h00

Square Charles de Gaulle

Métro A Capitole



*Espace d'information et de rencontres avec des associations d'usagers et de familles, et des professionnels du soin, de l'accompagnement et de l'appui à l'inclusion dans la Cité.*

En partenariat avec les membres du Conseil Local de Santé Mentale de Toulouse



## LUNDI 12 MARS

### Témoignages Regards croisés

### Du syndrome de bipolarité à l'équilibre familial et parental

avec :

Claire Hébert, mère en équilibre et femme nommée «bipolaire»

Marjolaine Bayle-Hébert, sœur bienveillante jour et nuit

Benaïssa Benharrat, père fiable et compagnon présent

Dr Rose-Marie Toubin, pédopsychiatre compétente et bien plus que bienveillante

*Lorsque la maladie psychique se révèle à l'adolescence, comment se (re)construire ? Quelle place et quel équilibre peut trouver la fratrie ? Comment envisager la parentalité ?*

à 18h00

Centre Culturel Bellegarde

(auditorium),

17 rue de Bellegarde

Métro B Jeanne d'Arc



*Ces témoignages à plusieurs voix parlent de la force des liens familiaux, de la fidélité et de l'amour, de l'équilibre toujours fragile, de la parentalité et de la vie qui sourit.*

*Rose-Marie Toubin, pédopsychiatre au CHU de Montpellier qui a accompagné Claire et Benaïssa, interviendra sur la consultation pré conceptionnelle à plusieurs voix dans un contexte de bipolarité et ses enjeux.*

*Un débat sera proposé en seconde partie.*



dessin d'Anne-Sophie Rutsaert

**MARDI 13 MARS**

**Table ronde**

## **Grossesse et premiers mois de vie du bébé : comment être bien accompagné-e dans cette période cruciale pour la parentalité ?**

avec :

Sylvie Peyre, sage femme de PMI, Conseil Départemental 31

Anne Roumegoux, psychologue clinicienne exerçant en libéral et membre de la Maison de la Psychologie

Dr Ludivine Franchitto, pédopsychiatre, médecin référent de l'équipe de psychiatrie périnatale à la maternité du CHU de Toulouse

Dr Perrine Hélias, médecin psychiatre, présidente de la Commission Médicale d'Établissement de l'Établissement de Santé mentale groupe MGEN, Toulouse.

*L'arrivée d'un enfant est un moment clé de la vie, mais entre représentation idéale et vécu, des surprises, des déconvenues peuvent survenir et parfois révéler certains troubles.*

à 09h00

Centre Culturel Bellegarde  
(auditorium),  
17 rue de Bellegarde



Métro B Jeanne d'Arc



MERCREDI 14 MARS

Atelier

## On joue ensemble

*Un moment de détente à la Bibliothèque d'Étude et du Patrimoine pour découvrir des jeux d'artistes : Memory, jeux de lettres, jeux d'imagination. On entre, on sort quand on veut. Animé par deux intervenantes de la Bibliothèque.*

de 14h00 à 17h00

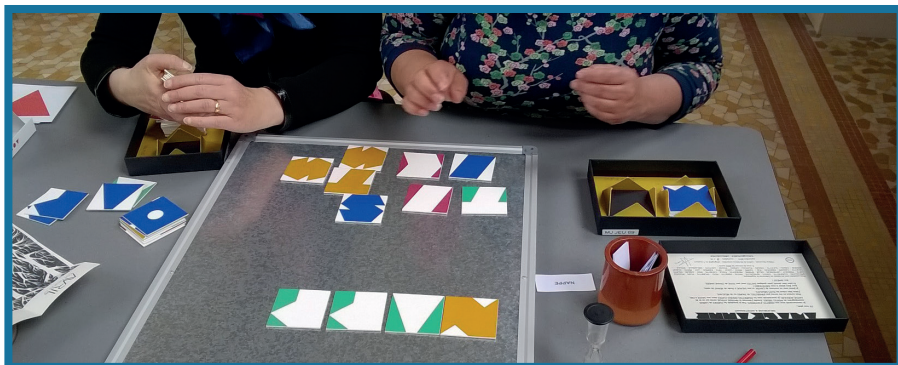
Bibliothèque d'Étude et  
du Patrimoine,  
1 rue du Périgord



Métro A Capitole  
ou Métro B Jeanne d'Arc



*Public : parents accompagnés de leurs enfants, adolescents, concernés par les troubles psychiques*



VENDREDI 16 MARS

Regards croisés

## La parentalité et ses évolutions

par Eric Lowen, philosophe, association Alderan, Toulouse

*On pourrait croire que puisque les êtres humains ont toujours fait des enfants, la parentalité était une chose qui allait de soi, de manière naturelle ... Or, il n'en est rien. La parentalité n'est nullement un fait naturel, mais culturel et social autant qu'affectif et relationnel. Chaque société, chaque époque définit la parentalité en fonction de ses propres critères. Nous envisagerons quelques-uns des critères de l'évolution récente de la parentalité dans la société française.*

## Santé mentale et parentalité : questions actuelles

par Pr Jean-Philippe Raynaud, chef du service universitaire de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent, CHU, Toulouse, professeur de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent à l'Université Paul Sabatier

*Être parents n'est pas simple. De nombreuses inquiétudes, questions se posent lorsqu'un mal-être psychique voire une pathologie psychiatrique surviennent chez l'un des parents ou chez l'enfant. En contre-point de l'apport du philosophe, le psychiatre de l'enfant et de l'adolescent apportera son éclairage. Les données de la recherche et de l'expérience clinique peuvent aider à mieux informer et soutenir ces familles, et aussi parfois à lutter contre des idées reçues.*

à 18h00

Médiathèque José Cabanis,   
1 allée Jacques Chaban Delmas

Métro A Marengo



## SAMEDI 17 MARS

Atelier

### Parentalité bienveillante : une condition nécessaire au développement du cerveau de l'enfant et au bien-être de tous

Film du Dr Gueguen, pédiatre, suivi d'un atelier pratique avec :  
Brigitte Audouard, psychologue clinicienne et en RASED (réseau d'aide et de soutien aux élèves en difficulté de l'Éducation Nationale)

de 14h00 à 17h00

Salle Castelbou,  
22 rue Léonce Castelbou



Métro B Compans



*A partir de situations vécues, identifier ses ressources et ses forces en situation de parentalité, reconnaître ses émotions et celles des autres, les accueillir et les exprimer, communiquer avec empathie pour favoriser une parentalité bienveillante.*

Public : parents

Renseignements, inscription (jusqu'au jeudi 15 mars dans la limite des places disponibles) : [pascal.finelestarquit@mairie-toulouse.fr](mailto:pascal.finelestarquit@mairie-toulouse.fr) - 05 31 22 93 92

## MARDI 20 MARS

Table ronde - Débat

### Comment repérer les souffrances psychiques des enfants et des adolescents ? Qu'en faire ?

avec :

Dr Patrice Huerre, pédopsychiatre, coordinateur médical des services de pédopsychiatrie du groupe Clinéa

Dr Margarita Amador-Garcia, pédopsychiatre, coordinateur médical du service de pédopsychiatrie de la clinique Marigny

Dr Marie Frère, pédopsychiatre, Centre Hospitalier Gérard Marchant  
Céline Cueto, psychologue, Centre Hospitalier Gérard Marchant

*« Quel parent ne s'est jamais un jour posé la question de l'appréciation des difficultés de son enfant ou son adolescent ? Ses colères, son opposition, ses mésaventures scolaires, ses troubles du sommeil, ses consommations de produits ou d'écrans...*

à 19h00

Salle Duranti Osète,    
6 rue du Lieutenant Commandant  
Pellissier

Métro B Compans 

*Font-elles partie des aléas de ces âges, ou bien faut-il s'en inquiéter ?»*

## MERCREDI 21 MARS

Soirée - Débat

### Drogues, écrans, alcool : quelles réponses éducatives aux addictions ?

avec :

Jean-Pierre Couteron, psychologue, Président de la Fédération Addiction  
Aude Stehelin, psychologue, Consultation Jeunes Consommateurs Le Trait d'Union (Boulogne Billancourt)

*Aujourd'hui, familles et éducateurs doivent aider les enfants et adolescents dans leurs rencontres d'objets ou de substances aux risques d'addictions, cannabis, alcool, écrans...*

*L'expérience des Consultations Jeunes Consommateurs, intégrant les acquis des neurosciences autant que les apports de la psychanalyse et de la clinique de l'adolescent, invitent à suivre les pistes de l'éducation préventive.*

à 17h30

Salle du Sénéchal,  
17 rue de Rémusat

Métro A Capitole   

*Cette soirée débat doit aider à prendre la mesure du rôle que peuvent jouer tant les parents que les éducateurs dans ces moments de vulnérabilités.*

En partenariat avec la Fédération Addiction



JEUDI 22 MARS

Rencontre littéraire

## Enfance difficile... comment se reconstruire ?

Un exemple à travers l'écriture

avec :

Charles Juliet, écrivain, auteur de *Lambeaux*

*L'œuvre de Charles Juliet témoigne d'un long parcours, des entraves héritées dans l'enfance jusqu'à l'émancipation. Son écriture est le résultat d'un combat pour accéder à une parole libératrice. La lecture de ses textes est un via-tout pour autrui.*

de 16h30 à 18h00

Librairie Ombres Blanches,  
3 rue Mirepoix



Métro A Capitole



*L'auteur viendra nous parler du rôle que l'écriture a joué dans sa reconstruction.*

En partenariat avec l'association Prose et dire(s)

JEUDI 22 MARS

Table ronde - Débat

## La parentalité à l'épreuve du deuil

Organisé par le SUPEA et l'équipe d'« Histoire d'en parler », dispositif de soutien aux enfants et parents endeuillés, soutenu par l'Agence Régionale de Santé.

avec :

Dr Agnès Suc, Pr Jean-Philippe Raynaud et des cliniciens et bénévoles qui animent ces groupes depuis 10 ans.

à 18h00

SUPEA\*, Hôpital Purpan  
Entrée par la place Baylac



Tramway Arènes Romaines



*Exposé sur le deuil chez - ou d'un enfant et les enjeux pour la parentalité, suivi d'échanges avec les participants, et présentation du dispositif.*

\* Service Universitaire de Psychiatrie de l'Enfant et de l'Adolescent

## JEUDI 22 MARS

### Vernissage d'exposition

avec le CATTTP des Arènes, la clinique Capio de Beauvuy, l'Établissement de Santé mentale MGEN, l'Institut Limayrac, les associations BiPôles 31, Microsillons, Bon Pied Bon Oeil, Domino

à 18h30

CMS, 2 rue Malbec

métro A Capitole



*Si la pratique artistique peut être un vecteur de soin et de mieux-être, elle est aussi et surtout le témoignage singulier de parcours de vie et de talents.*

*Les partenaires du Conseil Local de Santé Mentale (CLSM) mettent en valeur des productions de personnes souffrant de troubles psychiques ainsi que celles d'étudiants et lycéens sur la thème de la santé mentale.*



## SAMEDI 24 MARS

### Rencontre littéraire – Débat

#### Le livre : espace du possible

*Les adolescents auront l'occasion de débattre à partir d'extraits de livres récents mettant en fiction des questions existentielles auxquelles nous sommes tous confrontés. Cette rencontre, animée par le président du prix littéraire Tatoulu, sera l'occasion pour chacun de rencontrer d'autres lecteurs et de développer de nouvelles curiosités littéraires.*

En partenariat avec la Médiathèque José Cabanis, association Prose et dire(s), Tatoulu-Prix littéraire, Institut Limayrac.

Public : adolescents

Sur inscription par mail au [boris.galonnier@mairie-toulouse.fr](mailto:boris.galonnier@mairie-toulouse.fr)

de 14h00 à 17h00

Petit Auditorium de  
la Médiathèque José Cabanis,  
1, allée Jacques Chaban Delmas

Métro A Marengo



## SAMEDI 24 MARS

Rencontre-débat

### Autorité et liberté :

Les difficultés des parents d'enfants souffrant de Troubles du Comportement Alimentaire (TCA : anorexie, boulimie, hyperphagie) aujourd'hui.

Regards croisés entre :

Sylvie Sanchez-Oliver, professeure de Philosophie

Raquel Sanchez-Rodriguez, psychologue clinicienne doctorante.

Modératrice : Maïté Jarrige, psychologue clinicienne et art-thérapeute

de 14h30 à 16h30  
CMS  
2 rue Malbec  
métro A Capitole



En partenariat avec l'association Anorexie Boulimie Midi Pyrénées

## LUNDI 26 MARS

Ciné - débat

### Daddy cool

à 20h30  
cinéma l'ABC,  
13 rue Saint Bernard



Métro B Jeanne d'Arc



Débat animé par des soignants et de la présidente de l'UNAFAM 31

2015 – 1h32 – Réalisation : Maya Forbes

Diagnostiqué bipolaire, Cameron suit un traitement dans le but de reconquérir sa femme Maggie et de réintégrer le cocon familial qu'ils forment avec leurs deux filles. Mais lorsque Maggie décide de quitter Boston pour partir à New-York reprendre ses études, la jeune femme n'a pas d'autre choix que de confier la garde de ses enfants à ce père pas tout à fait comme les autres...

Tarif entrée cinéma : 7,50€ (tarif réduit : 5,50€)  avec l'appli Twavox

MARDI 27 MARS

Restitution – débat

## Quelles représentations a-t-on de la parentalité chez des personnes psychologiquement vulnérables ?

*Restitution d'une enquête menée par des étudiants et lycéens auprès du grand public, présentation de productions issues d'ateliers d'écriture d'étudiants futurs travailleurs sociaux, et table ronde autour de la thématique : santé mentale et empowerment des adolescents, et mise en perspective internationale, avec :*

de 9h00 à 12h00  
salle du Sénéchal,  
17, rue de Rémusat



Métro A Capitole



Dr Emmanuelle Godeau, médecin conseil auprès de la Rectrice  
Laurence Gagnaire, animatrice d'ateliers lecture à haute voix  
Nathalie Aoustin, animatrice d'atelier d'écriture  
Margarida Gaspar de Matos, professeure de psychologie de Lisbonne

En partenariat avec l'Institut Limayrac et le lycée Sainte Marie de Nevers

MARDI 27 MARS

Rencontre littéraire

## Anne Lorient autour de l'ouvrage Mes années barbares

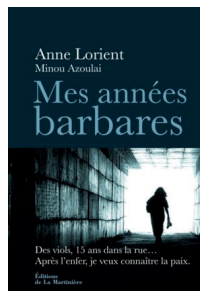
*L'auteure échangera avec le public sur ses 15 ans de vie à la rue, sur son expérience de maternité dans la rue...et sur ce qui fait résilience pour elle après des traumatismes d'enfance.*

En partenariat avec l'Institut Limayrac, le lycée Sainte Marie de Nevers et l'association Coud'Pousse

de 17h30 à 19h30  
salle du Sénéchal,  
17, rue de Rémusat



Métro A Capitole



# JEUDI 29 MARS

Ciné - débat

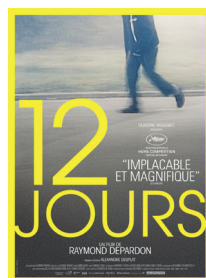
## Douze jours

Débat animé par :

Dr Radoine Haoui, psychiatre, président de la Commission médicale d'établissement du Centre Hospitalier Gérard Marchant



Dr Raphaël Carré, psychiatre au Centre Hospitalier Gérard Marchant

Alain Mignard, directeur adjoint chargé de l'activité hospitalière au Centre Hospitalier Gérard Marchant



2017 - 1h27 - Réalisation Raymond Depardon

*Avant 12 jours, les personnes hospitalisées en psychiatrie sans leur consentement sont présentées en audience, d'un côté un juge, de l'autre un patient, entre eux naît un dialogue sur le sens du mot liberté et de la vie.*

Tarif entrée cinéma : 7 € (tarif réduit : 5 €)   avec l'appli Twavox

En partenariat avec l'association Santé Mentale France

à 20h30

Cinéma American Cosmograph  
(ex Utopia Toulouse)  
24 rue Montardy 

Métro A Capitole  
ou métro B Jean Jaurès 

## TOUT AU LONG DE CES SEMAINES

### ■ Du 7 au 30 mars : Exposition d'œuvres d'usagers de la psychiatrie, d'étudiants et de lycéens

Ouverture de l'exposition mercredi 7 mars à 15h30  
Communauté Municipale de Santé, 2 rue Malbec - Métro A Capitole

### ■ Lieux ressources pour venir se documenter

**Médiathèque José Cabanis** Pôle Sciences et Loisirs - 1 allée Jacques Chaban Delmas - Métro A Marengo

Sélection d'ouvrages, ressources documentaires, brochures

**Communauté Municipale de Santé** – 2 rue Malbec - Métro A Capitole

du lundi au vendredi de 9h00 à 17h00

Exposition, sélection d'ouvrages, brochures

### ■ Sur les ondes...

#### **Diffusion d'une émission de radio « Santé mentale : parentalité et enfance » produite par le GEM\* Microsilions et avec la participation de professionnels, d'usagers de la santé mentale et membres actifs du GEM**

lundi 12 mars à 14h00 et jeudi 15 mars à 18h00 sur Radio de la Save 102.8 FM

mercredi 14 mars à 13h00 sur Campus fm 94.0 FM

mercredi 14 mars à 14h00 sur Radio Mon País 90.1 FM

jeudi 15 mars à 14h00 sur Canal Sud 92.2 FM

mercredi 14 mars et samedi 17 mars à 14h30 sur Radio Albiges 95.4 FM et 104.2 FM

### ■ Présence d'un PsyTruck sur différents sites de la Ville,

avec la participations d'usagers de la psychiatrie, proches et familles, psychiatres et professionnels.

Le Psytruck, un camion pour aller à la rencontre du grand public, renseigner et discuter autour du sujet tabou des troubles psychiques.

### ■ Interventions en milieu scolaire

de l'Unité Mobile d'Évaluation et de Soutien du Centre Hospitalier Gérard Marchant  
Interventions ciblées dans plusieurs établissements, à l'attention des professionnels de l'école élémentaire au lycée.

## ■ Portes ouvertes

**Bon Pied Bon Oeil** (7 rue Louis Plana : bus 19 arrêt Solidarité) : **lundi 12 mars** de 13h30 à 16h30

**BiPôles 31** (3 rue Marie Magné : métro A St Cyprien – bus 12 et 14 arrêt cours Dillon – Tram 1 Fer à Cheval) : **mardi 13 mars** de 15h00 à 18h00

**Maison de la Psychologie** (29 boulevard Carnot : métro B François Verdier) : les **mercredis 14, 21 et 28 mars** de 14h00 à 18h00

**Centre Medico-Psychologique (CMP) et Centre d'Accueil Thérapeutique à Temps Partiel (CATTP) des Arènes** (2 rue de Négogousses : ligne L2 Negogousses) : **jeudi 15 mars** de 9h00 à 14h00

**Revivre France** (salle Marengo, 7 rue René Leduc : métro Marengo) : **jeudi 15 mars** de 19h00 à 21h00

**Service d'Accompagnement Médico-Social pour Adultes Handicapés Route Nouvelle** (2 avenue Jean Rieux : bus 2 Périssé) : **vendredi 16 mars** de 10h00 à 13h00

**Centre de Post Cure de Route Nouvelle** (3 port saint Etienne : métro B François Verdier) : **vendredi 16 mars** de 14h30 à 16h30

**Microsilions** (5 av François Collignon – bus 27 Raisin) : **mardi 20 mars** de 16h00 à 18h00

## PARTENAIRES

**Mairie de Toulouse**

[www.toulouse.fr](http://www.toulouse.fr)

**Centre Hospitalier Gérard Marchant**

[www.ch-marchant.fr](http://www.ch-marchant.fr)

**Centre Hospitalier Universitaire de Toulouse**

[www.chu-toulouse.fr](http://www.chu-toulouse.fr)

**Protection Maternelle et Infantile – Conseil départemental de la Haute Garonne**

[www.haute-garonne.fr/nos-services/nos-missions/famille-et-petite-enfance](http://www.haute-garonne.fr/nos-services/nos-missions/famille-et-petite-enfance)

**Maison des Adolescents – Conseil départemental de la Haute Garonne**

[www.haute-garonne.fr/proximite/etre-accueilli/maison-departementale-des-adolescents-md](http://www.haute-garonne.fr/proximite/etre-accueilli/maison-departementale-des-adolescents-md)

**Éducation Nationale – Rectorat de l'Académie de Toulouse**

[www.ac-toulouse.fr](http://www.ac-toulouse.fr)

**Agence Régionale de Santé d'Occitanie**

<https://www.occitanie.ars.sante.fr/>

**Capio clinique de Beaupuy**

[www.clinique-beaupuy.capio.fr](http://www.clinique-beaupuy.capio.fr)

**Clinique Marigny**

[www.orpea.com/clinique-psychiatrique-marigny-saint-loup-cammas-31](http://www.orpea.com/clinique-psychiatrique-marigny-saint-loup-cammas-31)

**Association BiPôles 31 (GEM\*)**

[www.bipoles31.fr](http://www.bipoles31.fr)

**Association Bon Pied Bon Oeil (GEM\*)**

[bonpiedbonoeil@orange.fr](mailto:bonpiedbonoeil@orange.fr)

**Association Interactions**

<http://interactions.asso.fr/>

**UNAFAM – Union Nationale des Familles et amis de personnes malades et/ou**

handicapées psychiques

[www.unafam31.org](http://www.unafam31.org)

**Association Microsillons (GEM\*)**

[www.microsillons.free.fr](http://www.microsillons.free.fr)

**Association Revivre France**

[www.revivre-france.org](http://www.revivre-france.org)

**Association pour la réinsertion sociale (APRES)**

[www.apres.asso.fr](http://www.apres.asso.fr)

**Association Route Nouvelle**

[www.routenouvelle.fr](http://www.routenouvelle.fr)

**Association Toutes Voiles Dehors**

[toutesvoilesdehors31.free.fr](http://toutesvoilesdehors31.free.fr)

**Association la Fabrique Solidaire**

[www.lafabriquesolidaire.org](http://www.lafabriquesolidaire.org)

**Groupe Mutuelle Générale de l'Éducation Nationale – Action sanitaire et sociale**

**Etablissement de Santé Mentale de Toulouse**

[www.mgen.fr](http://www.mgen.fr)

**Fédération Addiction**

[www.federationaddiction.fr](http://www.federationaddiction.fr)

**Association NoMad (GEM\*)**

[nomad31@orange.fr](mailto:nomad31@orange.fr)

**La Maison de la Psychologie**

[www.maisondelapsychologie.org](http://www.maisondelapsychologie.org)

**Lycée Ste Marie de Nevers**

[www.lycee-smdn.org](http://www.lycee-smdn.org)

**Institut Limayrac**

[www.limayrac.fr](http://www.limayrac.fr)

**Interpretis – Service d'interprètes en langue des signes française**

[www.interpretis.fr](http://www.interpretis.fr)

\* GEM : Groupe d'Entraide Mutuelle

Semaines d'information  
sur la santé mentale

